

## Liberiet 2020

Under 2020 kommer några zazenkai på Enekulla Zendo att ersättas av heldagssittningar på Liberiet i Lund (Domkyrkoplatsen, Kungsgatan 5 i Lund) under ledning av Pelle Bengtsson. Pelle kommer också att leda några torsdagssittningar här.

Tyst meditation inspirerad av zen har funnits i Domkyrkoförsamlingens regi (initierad av Pelle Bengtsson) sedan mitten på 80-talet. Vid fyra tillfällen i veckan finns det möjlighet att komma och meditera tillsammans på Liberiet:

Måndagar 12.30-13.30 (start 13/1)

Torsdagar 17-18 (start 9/1)

Fredagar 6.55-7.55 (start 17/1)

Fredagar 8.45-9.45 (start 24/1)

För dem som har mediterat på Enekulla eller på Liberiet förut är det fritt fram att komma till dessa sittningar. Kom senast 5 minuter före (porten är låst, men det går bra att knacka eller att vänta tills ledaren öppnar några minuter före vare pass).

Mer information finns här: <https://lundsdomkyrka.se/larande-motesplatser/vuxen/tyst-meditation/>

Följande torsdagar leder Pelle sittningarna, och erbjuder korta enskilda samtal. Vi mediterar då från 17 till 18.30.

13/2

12/3

16/4

14/5

Höstens torsdagar med Pelle är ännu inte bestämda.

Följande lördagar erbjuds heldagssittning (sittning 9-14, lunch med egen medhavd matsäck 11.30-11.55). Pelle leder, håller ett kort anförande och erbjuder korta enskilda samtal. Kl. 14 hjälps vi åt att plocka undan. Därefter för den som vill och har tid gemensamt samtal om meditation och existentiella frågor fram till som längst kl. 15.

Obligatorisk anmälan skickas till Per Carleheden: [per.carleheden@htbibl.lu.se](mailto:per.carleheden@htbibl.lu.se), som också svarar på frågor.

1/2

29/2

21/11

19/12

OBS! Det kostar inget att delta i ovanstående sittningar